

Trainingsübersicht

2025

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
08:30						Ganzkörpertraining Hauptstraße 37 55774 Baumholder
17:00						
18:15						Präventionstraining Hauptstraße 37 55774 Baumholder
18:30		Intervall-Training Hauptstraße 37 55774 Baumholder		Indoor Cycling Hauptstraße 37 55774 Baumholder		